

Saint Stanislaus

Kostka Polish Catholic Parish

Open Doors * Open Minds * Open Communion

September
Wrzesień
Septiembre

9/2025

*Donate now!
;Donar!
Wesprzyj nas!*



1413 North 20th Street
Saint Louis, MO 63106

🖥 www.saintstan.org
✉ office@saintstan.org ☎ 314.620.7894

Office Hours/Biuro czynne/Horario de Oficina

Monday, Wednesday, Friday: 12:00 p.m.-2:00 p.m.

Mass Schedule/Msze Święte/Horario de Misas

Saturday: 4:00 p.m. English
Sunday: 10:00 a.m. English, Polish, Spanish
Wednesday: 11:30 a.m. Latin

Morning Prayer is streamed live on [facebook.com/stanstl](https://www.facebook.com/stanstl)
Monday, Wednesday, Friday: 9:00 a.m.

Sunday School/Katecheza/Clases de Catecismo

Sunday: 11:15 a.m.-11:45 a.m. (September-June)

Sacrament of Reconciliation/Spowiedź/Confesión

By appointment/Po wcześniejszym umówieniu

Polish Heritage Library/Biblioteka parafialna/Biblioteca

By appointment/Po wcześniejszym umówieniu

Free Food Fridays/Bank żywności/Dispensa de alimentos

Friday: 9:30 a.m.-10:30 a.m.

PASTOR/PROBOSZCZ/PÁRROCO
Rev. Przemysław (Przemek) Cichosz
pastor@saintstan.org, 314.457.3478

CLERGY/DUCHOWNI

Associate Pastor, Rev. Jonathan Batchelor 314.882.4609
Assisting Priest, Rev. Isaac Martin Higgins, OSB 314.458.9389
Deacon, Rev. Lori Fremder 618.920.6829
Deacon, Rev. Chad Ingold 618.671.4391

BOARD OF DIRECTORS/RADA DYREKTORÓW

Chairperson, Piotr Świątlicki 314.258.3160
Secretary, Colleen Seematter 314.265.8107
Treasurer, Pam Peters 314.308.0638
Director, Samantha K. Kos 773.829.5968
Director, Carolyn Kramkowski 631.553.0209
Director, Lisa Baumann 314.956.1213

STAFF & VOLUNTEERS/PRACOWNICY I WOLONTARIUSZE

Polish Heritage Center 314.488.6669
Organist & Pianist, Pam Peters 314.412.8545
Free Food Fridays, Imani Robinson 314.809.7776
Polish Heritage Library, Samantha K. Kos 773.829.5968
Pride Team, Mich Sinclair 314.537.5721



St. Stanislaus Kostka Parish Welcomes You!

All baptized Christians are welcome to share in the Eucharist and to join us in receiving Holy Communion. Please come forward in the central aisle and receive the bread in the palm of your outstretched hand. **If there is a communion cup, please receive the wine by INTINCTION (dip the bread in the wine).**



MASS INTENTIONS

- September 6** Vigil of the 23rd Sunday in Ordinary Time
4:00 p.m. For Mabel & Max Asbury for their birthdays
Intention of parishioners
- September 7** 23rd Sunday in Ord. Time | 23 Niedziela
Ok. Zwykłego | XXIII Domingo Ordinario
*9:00 a.m. * Rosary | Różaniec | Rosario *
10:00 a.m. For St. Stanislaus Clergy and Board of Directors
Intention of parishioners
- September 13** Vigil of the Feast of the Exaltation of the Holy Cross
4:00 p.m. For Dot Brannon for her birthday
Intention of Carolyn
- September 14** FEAST OF THE EXALTATION OF THE HOLY CROSS | PODWYŻSZENIE KRZYŻA ŚWIĘTEGO | FIESTA DE LA EXALTACIÓN DE LA SANTA CRUZ
10:00 a.m. † Prof. Jadwiga Chmielnicka & prof. Jerzy Piotrowski
Intention of Ela & Piotr
- September 20** Vigil of the 25th Sunday in Ordinary Time
4:00 p.m. For Mich, Rita & Fr. John for their birthdays
Intention of parishioners
- September 21** 25th Sunday in Ord. Time | 25 Niedziela
Ok. Zwykłego | XXV Domingo Ordinario
10:00 a.m. For Ryan for his full recovery
Intention of Fr. Przemek
- September 27** Vigil of the 26th Sunday in Ordinary Time
4:00 p.m. For the Jackson, James & Dalles Families
Intention of Kevin & Vicki
>Potluck/Tailgate Party<
- September 28** 26th Sunday in Ord. Time | 26 Niedziela
Ok. Zwykłego | XXVI Domingo Ordinario
10:00 a.m. For the Laughlin, Meyer & Neathery Families
Intention of Kevin & Vicki

A NOTE FROM OUR PASTOR

The Feast of the Holy Cross, or Feast of the Exaltation of the Holy Cross, commemorates the True Cross. The Feast, celebrated every year on **September 14th**, recalls three events: 1) the finding of the True Cross by Saint Helena; 2) the dedication of churches built by Emperor Constantine on the site of the Holy Sepulchre and Mount Calvary; 3) the elevation of the True Cross at Hagia Sophia in Constantinople in AD 629 by the Byzantine emperor Heraclius, after it had fallen into the hands of the Persian Emperor Chosroes II in the AD 614 Sasanian conquest of Jerusalem.

According to Christian tradition, the True Cross is the real cross on which Jesus of Nazareth was crucified. But: **did Jesus have to die on the cross?** Did God punish Jesus on the cross? Did our salvation depend on Jesus's death? **Why couldn't he just say "You're forgiven"?** **What if Jesus had lived a perfect, sinless life and died a natural death at age 85—could that life and death save us?**

In one of his articles Frank Powell said: **"Jesus didn't die on the cross to take away our sins!** We do cling to faulty and outdated ideas, even if they no longer serve us. I believe this is true of the cross. Our dominant view of the cross no longer serves us. More than that, it's not healing the world.

If Jesus had to die on the cross to pay the penalty for our sins, then God is wrathful, angry, and quite frankly, petty. The penalty for sins view of the cross legitimizes violence. If God killed Jesus, then it's okay for us to hurt or kill other people, especially if those people threaten us. And we have. Christians have killed people under the banner of progress or self-defense for centuries. Violence is more than okay. It's godly. Virtuous. You're protecting yourself. Your family. Your country. You become what you behold.

Let's start here: the cross reveals the nature of God. The cross is the supreme act of love in the face of heinous evil. **The cross doesn't reveal what God does. It reveals who God is.** The cross reveals the pattern of God's love, the depth to which he's willing to go to dwell with humanity. He's willing, even, to submit to our patterns of violence and injustice.

Jesus died to show us the only path to healing sin: death. You must die. You must let go. The cross shines a light on all the silly and futile things we go about purging sin from our life. We modify our behaviors. We try scapegoating. Blaming. Victimizing. But **the only way to save yourself from sin is to die.** What's dying is your false self, the part of you that needs to be separate, special, set apart. As Richard Rohr says, "The crucifixion of Christ was a devastating prophecy that humans would sooner kill God than change themselves."

The only way to experience True Life, a deeper feeling of joy and peace and love, is to stop demanding everyone else to change and start changing yourself.

Fr. Przemek, Pastor



OD NASZEGO PROBOSZCZA

Święto Podwyższenia Krzyża Świętego, obchodzone co roku 14 września, upamiętnia największą relikwię chrześcijan — Krzyż Prawdziwy. Wspomina ono trzy wydarzenia: 1) znalezienie Prawdziwego Krzyża przez Świętą Helenę; 2) poświęcenie kościołów zbudowanych przez cesarza Konstantyna Wielkiego w miejscu Grobu Pańskiego i Góry Kalwarii; 3) podniesienie Prawdziwego Krzyża w Hagia Sophia w Konstantynopolu w 629 r. n.e. przez cesarza bizantyjskiego Herakliusza, po tym, jak wpadł on w ręce perskiego cesarza Chosroesa II podczas podboju Jerozolimy przez Sasanidów w 614 r. n.e.

Zgodnie z tradycją chrześcijańską, Krzyż Prawdziwy to ten, na którym umarł Jezus z Nazaretu. Ale: **czy Jezus musiał umrzeć na krzyżu?** Czy Bóg ukarał Jezusa na krzyżu? Czy nasze zbawienie zależało od śmierci Jezusa? **Dlaczego Bóg nie mógł po prostu powiedzieć: „Odpuszczam wam wasze grzechy”?** Co by było, gdyby Jezus żył bezgrzesznym życiem i umarł śmiercią naturalną w wieku 85 lat — czy takie życie i śmierć mogłyby nas ocalić?

W jednym ze swoich artykułów Frank Powell powiedział: „**Jezus nie umarł na krzyżu, aby zgładzić nasze grzechy!** Trzymamy się błędnych i przestarzałych idei, nawet jeśli już nam nie służą. Wierzę, że to prawda, gdy chodzi o krzyż. Nasz pogląd na krzyż już nam nie służy, nie uzdrawia on świata.

Jeśli Jezus musiał umrzeć na krzyżu, aby zapłacić karę za nasze grzechy, to Bóg jest mściwy, gniewny i, szczerze mówiąc, małostkowy. Pogląd na krzyż jako karę za grzechy legitymizuje przemoc. Jeśli Bóg zabił Jezusa, to w porządku jest ranić lub zabijać innych ludzi, zwłaszcza jeśli ci ludzie nam zagrażają. I tak się działo w historii. Chrześcijanie zabijali ludzi pod sztandarem postępu lub samoobrony przez wieki. Przemoc jest więcej niż w porządku. Jest pobożna. Cnotliwa. Chronisz siebie. Swoją rodzinę. Swoją kraj. Stajesz się tym, co wyznajesz.

Zacznijmy od tej jednej prawdy: krzyż objawia naturę Boga. To najwyższy akt miłości w obliczu ohydного zła. **Krzyż nie objawia tego, co czyni Bóg. Ujawnia, kim Bóg jest.** Krzyż ukazuje wzór Bożej miłości, głębie, do której jest On gotów zstąpić, aby zamieszkać z ludzkością. Jest On gotów poddać się nawet naszym wzorcom przemocy i niesprawiedliwości.

Jezus umarł, aby pokazać nam jedyną drogę do uzdrowienia grzechu: śmierć. Musisz umrzeć. Musisz odpuścić. Krzyż rzuca światło na wszystkie głupie i daremne próby oczyszczenia naszego życia z grzechu. Zmieniamy nasze zachowania. Próbuje znaleźć kozła ofiarnego. Obwinić. Robić z siebie ofiarę. Ale **jedynym sposobem na ocalenie od grzechu jest śmierć.** Umiera twoje fałszywe ja, ta część ciebie, która musi być oddzielona i odrzucona. Jak powiedział Richard Rohr: „Ukrzyżowanie Chrystusa było druzgocącą przepowiednią, że ludzie prędzej zabiją Boga, niż zmienią siebie”.

Jedynym sposobem, by doświadczyć prawdziwego życia, uczucia radości, pokoju i miłości, jest przestać oczekiwać od innych, że się zmienią, i zacząć samemu się zmieniać.

Ks. Przemek, Proboszcz

BOARD OF DIRECTORS UPDATE

On August 10, 2025, the Board of Directors installed two new Board members—**Pam Peters** and **Colleen Seematter**. The Board has also elected new officers for the upcoming term: **Chairperson: Piotr Świetlicki, Secretary: Colleen Seematter, Treasurer: Pam Peters**. We look forward to the leadership and contributions of our new members and officers as we continue to advance our corporation initiatives.

The Board of Directors encourages all parishioners interested in volunteering to join one of our committees: **Finance Committee, Event/Festival Committee, Promotional/Campaign/Social Media Committee, Maintenance Committee**. If any of these committees interest you or if you have ideas for new committees, please contact the Board. We look forward to your collaboration!

The Board of Directors would like to **extend our utmost gratitude to ALL VOLUNTEERS** who consistently offer their time and talents. Your dedication and hard work make a significant difference in our Church community, and we deeply appreciate your commitment. Thank you for your ongoing support and contributions.

We value everyone's input and would love to hear your ideas on how we can continue to grow and improve our Church community. **For any inquiries, suggestions, or feedback, please email the Board including all members listed below. Your thoughts are important to us, and we look forward to hearing from you.** Fr. Przemek Cichosz: pastor@saintstan.org, Piotr Świetlicki: swojski@tutanota.com, Colleen Seematter: colleenseematter@gmail.com, Pam Peters: joytoo@aol.com, Samantha Kos: samantha.k.kos@gmail.com, Carolyn Kramkowski: carolyn.kramkowski@gmail.com, Lisa Baumann: lmbaumann67@gmail.com.



| **PL** 10 sierpnia odbyło się nasze coroczne spotkanie parafian oraz wybory do Rady. Rada Dyrektorów wita **Pam Peters** i **Colleen Seematter** w swoim gronie na trzyletnie kadencje. Rada wybrała także swojego przewodniczącego — Piotr Świetlicki, sekretarz Rady — Colleen Seematter oraz skarbnika — Pam Peters. **Zachęcamy wszystkich parafian do udziału w pracach komitetów i grup parafialnych. Dziękujemy wszystkim wolontariuszom za ciężką pracę i niesłabnące zaangażowanie.** Wszelkie uwagi i sugestie uprzejmie prosimy kierować do członków Rady. Wasze zdanie jest dla nas ważne!

HAPPY BIRTHDAY/STO LAT

Piotr Świątlicki | September 1
 Mabel Asbury | September 9
 Paulette Klimaszewski | September 16
 Mich Sinclair | September 21
 Rev. John Higgins | September 22
 Rita Quante | September 22
 Joan Fromme | September 26

BAPTISMS



Lotta Elsie Schaaf

Born: February 22, 2023
Baptized: August 17, 2025
Parents: Julian Schaaf & Rebecca G. Vargon
Godparents: Michael Vargon & Sarah Vargon

Dylan Heath Hutkins

Born: February 6, 2025
Baptized: August 17, 2025
Parents: Daniel H. Hutkins & Hannah C. Vargon
Godparents: Joshua Hutkins & Sarah Vargon

NEW PARISHIONERS



Welcome to our newest parishioners:

Sasha Moore, Raphael Tobias Sabelzahn

PRAY FOR THE SICK

Please notify the church office if you become sick or hospitalized. Prosimy zgłaszać do biura parafialnego imiona osób chorych potrzebujących modlitwy.

*Gary Booth, Stephenie Boardley, Theda Brabec, Gianna Deidrick,
 Raymond Dienberg, Wayne Gettinger, Elizabeth Groenmveghe,
 Carol Klein, Richard Mazurek, Julie Stichnote,
 Elena Schulte, Evelyn Vetz, Betty Wood, Dan Metz,
 Kevin Kohm, Linda Garcia-Otero, Ryan Brakhane*

NEW MINISTRY OF CARE!

We are thrilled to announce that **in late August** we launched a new ministry to the sick and homebound:

The Ministry of Care

As an extension of the compassionate ministry of Jesus, ministers of care (both **lay and ordained**) go forth from the Eucharistic celebration so that they may **share the Word of God and Holy Communion** with those who are sick, homebound, isolated, suffering, and cannot attend Mass.

If you know anyone in our parish or outside of it who cannot attend mass but wishes to receive Holy Communion, please notify us at: office@saintstan.org

2025 PARISH MINISTRIES SCHEDULE

Coffee & Donuts

Sunday, 11:15 am

Sunday School

Sunday, 11:15 am (September-June)

Latin Mass

Wednesday, 11:30 am

Free Food Fridays

Friday, 9:30 am

Garden Committee

Saturday, 9:00 am (March-November)

Kids' Ministry

15 min. before & after every mass

Online Morning Prayer

Monday, Wednesday, Friday, 9:00 am

Rosary

First Sunday of the Month, 9:00 am

Liturgical Ministers Meeting

Third Sunday of the Month, 11:30 am

Potluck/Tailgate Party

Last Saturday of the Month, 5:00 pm



WE APPRECIATE YOUR SUPPORT

Online donations can be made via **PayPal, Venmo, or CashApp** on our website (www.saintstan.org/donate), or on St. Stanislaus **Facebook Page** (www.facebook.com/stanstl) during/after live streamed masses.

COMING SOON

September 7: Rosary at Our Lady of Czestochowa Altar

Every first Sunday of the month before the 10 am mass, we pray the rosary at the side altar of Our Lady of Czestochowa. Please join us **at 9 am** for a time of prayer, meditation, and spiritual nourishment.

September 13: Alton 2025 Pride Festival

On Saturday, September 13th **from 11 am to 8 pm**, St. Stanislaus will be joining Alton 2025 Pride Festival held in Alton, IL. Save the date and make plans to attend the fourth annual Alton Pride Festival! Please contact **Dcn. Chad Ingold (618.223.4603)** if you wish to help.

September 21: Liturgical Ministers Meeting

On each third Sunday of the month, **after the 10 am mass**, all Liturgical Ministers meet to practice and to spend some time together. If you are a **Eucharistic Minister, an Altar Server** or if you're thinking about becoming one, please join us for these meetings.

SEPTEMBER 21: 24TH POLISH HERITAGE OPEN

We are planning to hold the 24th Polish Heritage Open Golf Tournament on **Sunday, September 21st at Sugar Creek Golf Course from 1 pm**. The PHO benefits the preservation of historic St. Stanislaus Church and the Polish Heritage Center. For tickets and more information please contact **Ed Poniewaz (314.644.2861)**.

September 27 & 28: Tower Grove Pride

On September 27th & 28th, St. Stanislaus will be joining Tower Grove Pride held in the beautiful Tower Grove Park. Check the family-friendly atmosphere and many colorful booths, including the St. Stanislaus Pride Booth. Please contact **Mich Sinclair (314.537.5721)** if you want to help.

September 27: Potluck/Tailgate Party

You are most cordially invited to join us as our guest at one of our famous Potluck/Tailgate Parties held every last Saturday of the month **right after the 4 pm mass**. This month we will celebrate the Potluck on **September 27th!** Bring your favorite food to share! It will be great having you among us.

OCTOBER 4 & 5: BLESSING OF THE ANIMALS

We invite all animals with their human friends to join us for a **special blessing** right after both masses on **Saturday, October 4th, and Sunday, October 5th**.

December 14: Handel's "Messiah"

Among the grandest of oratorios and the most cherished of holiday traditions, Handel's "Messiah" returns to Powell Hall. Join us **Sunday, December 14th, at 3 pm** for the St. Louis Symphony Orchestra's performance of "Messiah". We currently have a block of 20 tickets with the possibility of adding more. Cost per ticket is to be determined at a later date. Please email Carolyn at carolyn.kramkowski@gmail.com or fill out this form: <https://forms.gle/uQ8ZA3jAC5q6dZff9> for tickets **by November 1st**.

W NAJBLIŻSZYM CZASIE

7 września: Różaniec przy ołtarzu MB Częstochowskiej

W każdą pierwszą niedzielę miesiąca przed mszą o godz. 10 rano modlimy się na różańcu przy bocznym ołtarzu MB Częstochowskiej. Dołącz do nas o **godz. 9 rano** na czas modlitwy, medytacji i duchowego wzrostu.

13 września: Alton 2025 Pride Festival

W sobotę, 13 września, **od godz. 11 rano do godz. 8 wieczorem** nasza Pride Team weźmie udział w Alton 2025 Pride Festival, w Alton w stanie IL. Zarezerwujcie czas, aby dołączyć do czwartego Alton Pride Festival! Jeśli chcecie pomóc, prosimy o kontakt z dk. **Chadem Ingold (618.223.4603)**.

21 września: Spotkanie służby liturgicznej

W każdą trzecią niedzielę miesiąca, **po mszy o godz. 10:00 rano, cała służba liturgiczna (w tym ministranci i akolici)** spotykają się na próbach oraz aby spędzić trochę czasu razem. Jeśli służysz przy ołtarzu lub myślisz o tym, dołącz do nas podczas tych spotkań.

21 WRZEŚNIA: 24. POLISH HERITAGE OPEN

24. Turniej Golfowy Polish Heritage Open odbędzie się w **niedzielę, 21 września na polu golfowym Sugar Creek od godz. 1 po południu**. PHO wspiera historyczne obiekty parafii św. Stanisława oraz Domu Dziedzictwa Polskiego. Wszelkie pytania oraz po zakup biletów prosimy kierować się do: **Eda Poniewaz (314.644.2861)**.

27 i 28 września: Tower Grove Pride

27 i 28 września nasza Pride Team weźmie udział w Tower Grove Pride w pięknym Tower Grove Park. Jeśli chcecie doświadczyć rodzinnej atmosfery i odwiedzić wiele kolorowych stoisk (w tym nasze), lub jeśli chcecie pomóc, prosimy o kontakt z **Mich Sinclair (314.537.5721)**.

27 września: Potluck/Tailgate Party

Serdecznie zapraszamy do udziału w jednej z naszych słynnych imprez Potluck/Tailgate Party, które organizujemy w każdą ostatnią sobotę miesiąca **zaraz po mszy o godz. 4**. W tym miesiącu spotykamy się **27 września!** Przynieście swoje ulubione jedzenie i podzielcie się nim!

4 & 5 PAŹDZIERNIKA: BŁOGOSŁAW. ZWIERZĄT

Zapraszamy wszystkie zwierzaki wraz z opiekunami na specjalne błogosławieństwo zwierząt, które odbędzie się po obu mszach w **sobotę i niedzielę (4 i 5 października)**.

14 grudnia: "Mesjasz" Haendla

"Mesjasz" Haendla — najsłynniejsze oratorium i jedna z najpiękniejszych tradycji świątecznych — wraca do Powell Hall. Dołącz do nas w niedzielę, 14 grudnia, o godz. 3 po południu, na wyjątkowe wykonanie oratorium przez St. Louis Symphony Orchestra. Mamy obecnie pulę 20 biletów. Koszt biletów zostanie potwierdzony wkrótce. Zainteresowane biletami osoby prosimy o kontakt z Carolyn: carolyn.kramkowski@gmail.com lub o wypełnienie formularza: <https://forms.gle/uQ8ZA3jAC5q6dZff9> **najpóźniej do 1 listopada**.

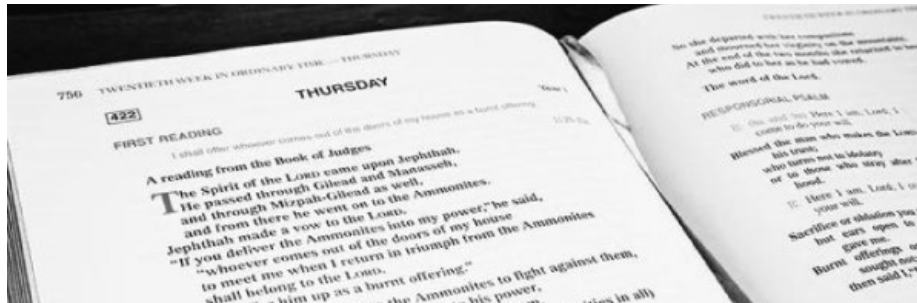
LITURGICAL ABC

How To Know If The Sunday Readings
Are Year A, B Or C?

Prior to the Second Vatican Council, the Roman Rite of the Catholic Church had a yearly cycle of readings that didn't change from year to year. While there were certain advantages to the yearly repetition of readings, **the Church thought it prudent to provide a much more varied selection of readings from the Bible, creating a three-year cycle.** This was established to put more emphasis on the Word of God and open up the riches of the Bible to the lay faithful.

According to the General Introduction to the Lectionary, "The present Order of Readings for Mass, then, is an arrangement of biblical readings that provides the faithful with a knowledge of the whole of God's word, in a pattern suited to the purpose. Throughout the liturgical year, but above all during the seasons of Easter, Lent, and Advent, the choice and sequence of readings are aimed at giving Christ's faithful an ever-deepening perception of the faith they profess and of the history of salvation."

However, it can be confusing to the average person which year in the cycle it is, especially if that person wants to read the readings prior to arriving at Mass on Sunday.



First of all, each of the three years is dedicated to a different Gospel.

Year A—Gospel of St. Matthew

Year B—Gospel of St. Mark

Year C—Gospel of St. Luke

The Gospel of St. John is typically used for solemnities and during Holy Week, and the shorter Gospel of Mark is usually supplemented with readings from Matthew and Luke in Year B.

One of the simplest ways to determine the cycle year is to **add the digits of the calendar year and see if they are divisible by three.** If it is divisible by three, then it is "Year C." Once you figure that out, the rest of the years are easy to determine. Here is 2025 to use as an example. $2 + 0 + 2 + 5 = 9$. Since 9 is divisible by 3, 2025 is "Year C." This means that 2026 will be "Year A," since it is a three-year cycle.

However, it's important to note that the liturgical year begins in Advent. As a result, the 2025 liturgical year started in December 2024.

| Based on: Philip Kosloski, *aleteia.org*

LITURGICZNE ABC

Jak rozpoznać, czy czytania niedzielne
dotyczą roku A, B czy C?

Przed Soborem Watykańskim II w obrządku rzymskim Kościoła katolickiego obowiązywał roczny cykl czytań, który nie zmieniał się z roku na rok. Chociaż coroczne powtarzanie czytań miało pewne zalety, **Kościół uznał za roztropne zapewnienie znacznie bardziej zróżnicowanego wyboru czytań z Biblii, tworząc cykl trzyletni.** Wprowadzono go, aby zwiększyć nacisk na Słowo Boże w liturgii i otworzyć szerzej przed wiernymi świeckimi "całą skarbnicę biblijną".

Według Ogólnego Wprowadzenia do Lekcjonarza Mszałnego: „Obecny porządek czytań mszalnych jest zatem układem czytań biblijnych, który zapewnia wiernym poznanie całego słowa Bożego w sposób dostosowany do celu. Przez cały rok liturgiczny, ale przede wszystkim w okresie Wielkanocy, Wielkiego Postu i Adwentu, wybór i kolejność czytań mają na celu umożliwienie wiernym lepsze poznanie Chrystusa oraz coraz to głębsze zrozumienie wyznawanej przez nich wiary i historii zbawienia”.

Jednak dla przeciętnego wiernego może być mylące, w którym cyklu się znajdujemy, zwłaszcza jeśli dana osoba chce zapoznać się z czytaniem przed przyjściem na Mszę Świętą.

Po pierwsze, każdy z trzech cykli poświęcony jest innej Ewangelii.

Rok A — Ewangelii św. Mateusza

Rok B — Ewangelii św. Marka

Rok C — Ewangelii św. Łukasza

Ewangelia św. Jana jest zazwyczaj używana podczas uroczystości i Wielkiego Tygodnia, a najkrótsza Ewangelia Marka jest zazwyczaj uzupełniana czytaniem z Ewangelii Mateusza i Łukasza w Roku B.

Jednym z najprostszych sposobów określenia roku jest **dodanie cyfr roku kalendarzowego i sprawdzenie, czy są one podzielne przez trzy.** Jeśli są, dany rok to „Rok C”. Pozostałe lata są już łatwe do ustalenia. Weźmy rok 2025 jako przykład. $2 + 0 + 2 + 5 = 9$. Ponieważ 9 jest podzielne przez 3, rok 2025 jest „Rokiem C”. Oznacza to, że rok 2026 będzie „Rokiem A”, ponieważ jest to cykl trzyletni.

Należy jednak pamiętać, że rok liturgiczny rozpoczyna się w Adwencie. W związku z tym rok liturgiczny 2025 rozpoczął się w grudniu 2024 roku.

| Na podstawie: Philip Kosloski, *aleteia.org*

CONTEMPLATIONS BY LORI

God's Voice In The Bird Calls

We are finally in the 'ber' months! As the weather begins to cool down, it is a perfect time to get outdoors and enjoy the beauty of nature. I find that being in nature provides a unique way to experience God. Let's go back about 8 centuries and look at the beauty of Earth with St. Francis. St. Francis was known for his dedication to peace and to the poor. He was also known for preaching to and caring for animals and plants, living in caves and other solitary places in nature, and learning the powerful discipline of contemplative prayer in nature. As part of God's family, St. Francis learned to relate to the animals as well as all of the natural world. In his life of simplicity, he saw and experienced the love of God manifested in the beauty and wonder of creation.

He loved all creatures and saw them as his sisters and brothers, not beings to be dominated but part of the family of God, to be loved and respected. He believed that nature is a reflection of God.

Pope Francis wrote this about St. Francis "He shows us just how inseparable the bond is between concern for nature, justice for the poor, commitment to society, and interior peace."

Most of us are familiar with the Peace Prayer of St. Francis. Less familiar, but powerful nonetheless, is his Canticle of the Sun, also known as the Canticle of the Creatures. This song tells of the unity between us and the entirety of creation.

St. Francis has long been one of my favorite saints. Not only do I share his love for animals, I feel very grounded and close to God when I am outside in nature. Hiking in the woods is one of my favorite ways to spend time in communication with God. As I hike, I try to listen and let God do the talking. I can hear God's voice in the bird calls, the scampering of a squirrel or chipmunk, the running water of a stream, or the wind in the trees. What I hear is something like "Relax, I've got you." I focus on the sights and sounds around me and I feel safe in the arms of God and at peace within myself.

Nature provides us with so many ways to connect. You can walk barefoot in the grass or sand, sit and watch birds at a backyard feeder. Maybe you'd enjoy stargazing on a clear night or sitting out on a covered porch watching it rain. The possibilities are limitless.

As much as I'd like to be able to hike for hours every day, I am able to take small breaks throughout the day and enjoy bits of nature. These mini moments help keep me focused on the vastness of creation and remind me that, although I am just a tiny little part of it all, I am still an important part of creation. Each of us make up a tiny part of the intricacy of the whole of creation. Take some time to commune with God in nature. You'll be happy you did. Peace and love!

Dcn. Lori Fremder



MONK MUSINGS BY FR. ISAAC

Listening to the silence

As you know I recently traveled across the country by car. For three days there and three days back it was just me the road and my music. I often listen to Broadway Musicals on YouTube as I drive. I find the lyrics and music inspirational and often inspire my spirituality and preaching, but as I traveled through the desert of New Mexico, Arizona, and California a voice in my head said turn off the music. This was the voice of God.

I shut off the music on my phone. I prayed a rosary and meditated on the life of Christ and his mother Mary. After that I just sat in silence as I rode through the desert. I thought of Moses, Elijah, John the Baptist, and those early Christians that went to the desert to find God and became the first Monks. What was it about the desert that brought people closer to God? Of course it is the silence!



So, I just sat there and was silent. God reminded me of his love for all of his creation. God reminded me of my mission to bring those hurt or abandoned by Church people back to Christ. Finally, it taught me that a lot of things I think I need, like Broadway music, are simply not needed in my life.

The desert and its silence changed my perspective on life. If you want to find a new perspective in your life. To grow closer to God. I encourage you to find your desert in your own life. Find a place to be silent so you can hear the quiet voice of God. If you hear the voice of God it will change your life. I promise, it has changed mine!

Fr. Isaac Martin (John) Higgins, OSB





St. Stanislaus Day 2025 Fall Celebration

Sunday, November 9, 11:30 am–4:00 pm
Ecumenical Mass starts at 10:00 am

**Join us for a celebration of Polish Independence Day,
Polish heritage, culture, music and food!**

**Polish Sampler Meal served from 11:30 am until sold out.
Carry outs available.**

- **Polish Sampler Meal**
 - **Polish Beer**
 - **Polish Pottery**
- **Basket, Craft & Doll Table**
 - **Bakery**
- **Games & LIVE MUSIC**

Free admission and free parking!

**Polish Heritage Center
1413 North 20th St.
St. Louis, MO 63106**

**For more information contact:
office@saintstan.org
or (314) 620-7894 (M, W & F 12 pm-2 pm)**

